



I AM

# Initiative Anthroposophische Meditation

Meditieren in Gemeinschaft?

Fachkolloquium, Rudolf Steiner Haus Stuttgart

23. bis 25. Mai 2025

[www.iam.anthroposophie.online](http://www.iam.anthroposophie.online)

In den letzten Jahrzehnten ist der Austausch über spirituelle Erfahrungen immer selbstverständlicher geworden. Ein solcher Austausch kann vom gemeinsamen Sprechen auch in ein gemeinsames Üben übergehen, oder sogar von vorneherein auf ein Meditieren in Gemeinschaft angelegt sein. In dieser Fachtagung wollen wir in einen Erfahrungsaustausch über solche Möglichkeiten gemeinsamen Übens eintreten.

- Was wird möglich, wenn ich in Gemeinsamkeit übe und was, wenn ich allein übe?
- Welche Arten gemeinsamen Übens werden gepflegt?
- Wie leitet man solche Übungen an?
- Welchen Einfluss hat die Größe einer Meditationsgruppe?
- Welche geistigen Umgebungen werden aufgerufen, welche erfahrbar?
- Was hat sich bewährt, was sollte man besser vermeiden?

Dies sind einige der Fragen, die wir in der Vorbereitung anfänglich bewegt haben. Dem Austausch wollen wir als Grundlage jeweils gemeinsam vollzogene Übungen – angeleitet durch verschiedene Übungsanleiter mit unterschiedlichem Stil – vorausschicken, um möglichst konkret die sich auf diesem Felde stellenden Fragen zu behandeln.

Mit unserem Fachkolloquium wenden wir uns an alle, die mit ähnlichen Fragen leben. Wir wenden uns also sowohl an Menschen, die Übungen anleiten als auch an solche, die diese Themen kennen lernen wollen. Wir freuen uns auf einen offenen Austausch und die Bereitschaft, aneinander und miteinander zu lernen.

*Matthias Bölts, Markus Buchmann, Inessa Burdich, Gilad Goldshmidt, Andreas Heertsch, Rolf Heine, Clarine van Lookeren Campagne, Andreas Neider, Claus-Peter Röh, Wolfgang Tomaschitz, Bart Vanmechelen, Ulrike Wendt*

#### Freitag, 23.5.2025

17.30 Uhr Begrüßung

#### Was bedeutet das Meditieren in Gemeinschaft für den Einzelnen?

Gruppenarbeit und Plenum

20 Uhr **ÜBEN in Gemeinschaft 1**

meditatives Üben, Austausch und Gespräch

#### Samstag, 24.5.2025

9 Uhr **ÜBEN in Gemeinschaft 2**

11.30 Uhr **Welche Erfahrungen machen wir beim Meditieren in Gemeinschaft?**

Gruppenarbeit und Plenum

14.30 Uhr **Übungsgruppen**

zum Tagungsthema

16.30 Uhr **Meditation in Gemeinschaft – wo stehen wir?**

Gruppenarbeit und Plenum

19.30 Uhr **Stille klingt um mich – Stille klingt in mir**

Künstlerisches Happening mit Musik, Eurythmie und gemeinsamem Tun

#### Sonntag, 25.5.2025

9 Uhr **ÜBEN in Gemeinschaft 3**

11.30 Uhr **Ziele von meditativer Gemeinschaftsarbeit**

Schlussplenum, Rückblick und Ausblick

13 Uhr Ende

**Ihre Mitarbeit haben zugesagt:** Laszlo Böszörményi, Matthias Bölts, Markus Buchmann, Inessa Burdich, Gilad Goldshmidt, Agnes Hardop, Andreas Heertsch, Christoph Hueck, Gunhild von Kries, Thomas Mayer, Wolfgang Tomaschitz, Bart Vanmechelen und Ulrike Wendt

**Es lädt ein:**

**Initiative Anthroposophische Meditation (IAM)**

Matthias Bölts, Markus Buchmann, Inessa Burdich, Gilad Goldshmidt,  
Andreas Heertsch, Rolf Heine, Clarine van Lookeren Campagne,  
Andreas Neider, Claus-Peter Röh, Wolfgang Tomaschitz,  
Bart Vanmechelen, Ulrike Wendt

**Anmeldung** bis **11.5.2025**

**per Email an:** iam@anthroposophie.online

**Kostenbeitrag:** 95€, Ermäßigung auf Anfrage 75€,  
Gönnerbeitrag 125€

Verpflegung mit zwei Abendessen und einem Mittagessen  
am Freitag und Samstag: 30€

Bitte Teilnahmebeitrag und Verpflegung zusammen überweisen!

Bitte überweisen Sie mit dem Vermerk: **Name, Vorname und „IAM 2025“**  
auf das Konto der Akanthos Akademie e.V.

Vereinigte Volksbank Böblingen, IBAN: DE39 6039 0000 0505 1330 08

Möchten Sie zukünftig über Veranstaltungen  
von IAM informiert werden? Dann lassen Sie sich  
auf unsere Verteilerliste setzen:

Email an iam@anthroposophie.online

**Weitere Informationen:**

iam.anthroposophie.online

